



A.P.Z.

NIEUWS

MAANDELIJKS
Maand JANUARI 2022
Erkenningsnummer: P806032
Laaglandweg, 13
B 2610 WILRIJK
APZ : GSM - 0496-25 97 38
Email: apz79@hotmail.com
www.apz-zandhoven.be
Rekeningnummer APZ:
BE79 7331 4131 9633
(BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



Happy New Year 2022

(Bron: [klik hier](#))

Vergadering van 31 december 2021

Namens het bestuur van het APZ zou ik aan alle leden, onze medewerkers, onze sponsors en aan alle paardenliefhebbers een voorspoedig 2022 willen toewensen. Vooral de gezondheid van mens en dier op de eerste plaats stellen is de beste cocktail voor een goede start.

APZ – Koetsenbeurs / Kerststallenrit / Mennersfeest

Rekeninghoudend met de coronaproblematiek heeft het APZ-bestuur beslist om ook dit jaar GEEN koetsenbeurs, kerststallenrit of mennersfeest (2022) te organiseren. Dit betekent dat 2021 voor onze club eveneens een sabbatjaar wordt. Laat ons hopen dat 2022 ons beter gezind is.

Corona

Wil je meer weten over corona en paardensport? Via volgende link van “Paardensport Vlaanderen” kunt je er alles over nalezen: klik [HIER](#).



APZ - Dressuur- en Vaardigheidswedstrijd

Het APZ heeft een aanvraag ingediend bij de VLP voor de organisatie van haar jaarlijkse dressuur- en vaardigheidswedstrijd. De wedstrijd was gepland op 24 april 2022 op domein Moervelden te 2520 Ranst, Bistweg 11. Om volgende redenen kan deze datum echter niet aangehouden worden: op 24 april is een nationale wedstrijd (CAN - ABC) gepland te Saive dewelke voorrang heeft op onze organisatie en

ondertussen is er een BMX-wedstrijd voorzien naast onze terreinen, hetgeen niet verenigbaar is met paardensport.

Wij gaan verder ook afwachten wat de coronamaatregelen brengen vooraleer te beslissen over het al dan niet kunnen organiseren van onze wedstrijd op een andere datum. Indien er geen wedstrijd kan doorgaan zullen wij ons zeker focussen op de "koetsenbeurs" van december 2022.

Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.

Varia

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
2022		
06-02-2022		Grote Brogel – CAV
20-02-2022		Dessel - CAV




- ~ Lesgeven
- ~ Opleiden van paarden
- ~ Leren mensen

Hoogstraatsebaan 175
2390 Oostmalle

0032 473 702 602
geerts_glenn@hotmail.com

www.glenngeerts.be



KOETS & CO

www.koetsenco.be

KOETS & CO

Leo Weckers
Tel: 0032-468175666
Tel NL: 0031-612333398
www.koetsenco.be

Info@koetsenco.be
Houtmolenstraat 133
3900 Overpelt

Officieel importeur Excellent
koetsen & marathonwagens.

Lidgeld vernieuwing

Het lidgeld is 25,00 euro voor alle leden van vorige jaren.

Nieuwe leden: 40,00 euro voor het eerste jaar, de volgende jaren ook 25,00 euro

Naam:

Adres:

Postnr/Plaats:

Tel.: GSM:

Emailadres:

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB)
met vermelding: "Lidgeld 2021 : Naam + Voornaam"

Of te betalen aan Liliane.

Advertenties in het APZ-boekje

Voor een A4-blad = 250,00 euro

Voor een ½ blad = 125,00 euro

Voor een ¼ blad = 70,00 euro

Naam:

Adres:

Postnr/Plaats:

Tel.: GSM:

Emailadres:

Advertentie overmaken bij voorkeur via ons emailadres apz79@hotmail.com

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB) met vermelding:
"Sponsoring clubblad APZ"

Of te betalen aan Liliane.

Betalen a.u.b. vóór 15 februari

Ben jij je bewust van jouw gedrag?



Lonneke Ruesink

Ongewenst gedrag ontstaat bij paarden niet zelden door miscommunicatie met de eigenaar. Paarden en mensen hebben verschillende gedragsstijlen en daarmee ook verschillende talenten en valkuilen. Inzicht in je eigen gedragsvoorkeur en die van je paard, kan miscommunicatie voorkomen of zelfs oplossen. In dit artikel bespreekt [Paula van de Geest](#) de verschillende gedragsvoorkeuren en de mogelijke uitdagingen die daardoor tussen mens en paard ontstaan.

Extravert of introvert

Dat de ene mens meer extravert is en de ander meer introvert, is algemeen bekend. Wist je dat dit ook voor paarden geldt? Extraverte paarden kunnen bijvoorbeeld niet zo lang stilstaan, hebben een hoog tempo, gaan snel over tot actie, houden van afwisseling en laten bij stress veel gedrag zien. Introverte paarden daarentegen kunnen prima lange tijd stilstaan, hebben een lager tempo, hebben nadenktijd nodig, houden van herhaling en laten bij stress steeds minder gedrag zien.

Ben je als eigenaar introvert en is je paard extravert? Dan kan het zomaar zijn dat je soms te langzaam bent met je hulpen of dat je paard harder gaat dan jij zou willen. Ook kan het zijn dat je dingen vaker wilt herhalen dan je paard lief is. Ben je zelf extravert en is je paard introvert dan ga jij soms misschien juist te snel voor je paard en varieer je teveel in oefeningen. Mogelijk vind je het ook lastig om geduldig te blijven als je paard stress heeft en in zichzelf keert.

Ook dezelfde stijlen kunnen uitdagingen met zich meebrengen. Zijn jij en je paard beiden extravert, dan kan het gevaar dreigen dat jullie niet te stoppen zijn en daarbij over jullie grenzen heen gaan. Zijn jullie echter beiden introvert, dan kan het zijn dat jullie moeilijk vooruit komen en blijven hangen in het oude vertrouwde.

Mensgericht of taakgericht

Als je weet of jij en je paard introvert en/of extravert zijn, dan kun je ook nog een onderscheid maken tussen mensgericht en taakgericht. De eerste categorie is gericht op relaties met anderen en dat zijn de mensen en paarden die van gezelligheid en lange poetsbeurten houden. De tweede categorie daarentegen houdt niet van teveel getut en wil graag snel aan de slag.

Voor een mensgericht mens kan het lastig zijn als zijn taakgerichte paard geen zin heeft in een uitgebreide poetsbeurt. Voor een taakgericht mens kan het daarentegen vervelend zijn als zijn mensgerichte paard steeds aandacht wil en daardoor minder op de oefening lijkt te focussen. Bij twee mensgerichte types kan de training er een beetje bij inschieten, terwijl twee taakgerichte types misschien juist wat extra tijd zouden mogen besteden aan niets 'moeten'.

Stress

Twijfel je over jouw gedragsvoorkeur of die van je paard? Bedenk eens hoe jullie in een stressvolle situatie reageren. Bij stress val je namelijk terug in je voorkeursgedrag en dat wordt dan extra zichtbaar. Introverte mensen en paarden keren meer in zichzelf en hun extraverte tegenhangers gaan zich bij stress juist nog meer uiten. Mensgerichte mensen en paarden zullen steun zoeken bij anderen en misschien ook hun verhaal kwijt willen bij een ander. De taakgerichte types zullen zich echter juist vastbijten in de taak die voor hen ligt; die móet volbracht worden.

Zwart-wit

Natuurlijk stel ik het in dit artikel erg zwart-wit en zijn veel combinaties mogelijk. Het kan echter helderheid geven om jezelf en je paard even in een hokje te plaatsen. We hebben allemaal alle gedragsvoorkeuren in ons, maar de één heeft een beetje meer van het één en de ander juist van het ander. Of de bovenstaande uitdagingen ook daadwerkelijk een probleem vormen voor jou en je paard hangt voor een groot deel af van jouw doelen en ambities. Zijn jij en je paard bijvoorbeeld beiden introvert en mensgericht, dan zal de training misschien niet altijd vlotten. Dat is natuurlijk geen enkel probleem, als je gewoon lekker recreatief met je paard bezig wilt zijn. Meer zelfinzicht zorgt ervoor dat je ook het gedrag van je paard beter gaat begrijpen. Het is tenslotte een interactie en het is goed om je altijd af te vragen of zijn (ongewenste) gedrag een reactie is op jouw gedrag.

Bron: [Bitmagazine.nl](https://www.bitmagazine.nl)

(Bron: <https://www.bitmagazine.nl/gedrag-artikelen/ben-jij-je-bewust-van-jouw-gedrag/140371/>)